

Weiterbildung für Yoga-Lehrer

Astroyoga-LAS®

Eine Reise zu dir – von Atemzug zu Atemzug

Eine wundervolle Yogareise zu uns selbst.



Yoga aktiviert unsere Intuition und Kreativität, fördert die geistigen Kräfte und erhöht unser Bewusstsein. Astrologie öffnet den inneren Himmel und führt uns zu unserer inneren Sonne – zu unserem wahren Selbst. Astroyoga-LAS ist ein neuer Weg, der die Kraft des Yoga mit der spirituellen Energie der Astrologie vereint.

Die zwölf Asanas des Astroyoga-LAS zentrieren die Energien der astrologischen Tierkreiszeichen in Körper, Geist und Seele. Sie befreien, harmonisieren, lösen Blockaden oder festgefahrene Verhaltensmuster auf, und öffnen unser Herz für mehr Leichtigkeit, Liebe, Glück und Erfüllung.

Je nachdem, wie die Energiequalitäten in unserem Horoskop positioniert sind, können wir uns für eine Asana begeistern oder gehen damit in Widerstand. Genau dieselben Muster prägen unser Verhalten im Alltag. Astroyoga-LAS ist ein einfacher Weg, diese Muster zu erkennen und zu unseren Gunsten zu verändern. Astroyoga-LAS führt von Atemzug zu Atemzug in eine neue Bewusstheit und verändert unser Leben nachhaltig positiv.

Die Astroyoga-LAS Weiterbildung ist eine kraftvolle Yoga-Reise zu uns selbst. Wir berühren den inneren Himmel, stärken Körper und Geist und begegnen auf ganz neue und wundervolle Weise unserer Seele und unserem Herzen.

3 Wochenende	jeweils Sa/So (Daten nach Vereinbarung)
Themen	12 Asanas und 12 Tierkreiszeichen Astrologisch-spirituelle Grundlage-Ausbildung
Kosten	CHF 2500.-- inkl. Astroyoga-LAS® Lizenz
Kontakt:	LEBEN+ASTROLOGIE-SCHULE Regina Casanova 081 250 72 78 rcasanova@lebensschule.ch



Regina Casanova, NeuzeitAstrologin

Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch seine Ziele, Wünsche und seine persönlichen Lebensträume verwirklichen kann. Ich weiss, wie fantastisch es sich anfühlt, nach den Sternen zu greifen und den Schlüssel zum Glück in den eigenen Händen zu halten. Seit mehr als 30 Jahren teile ich meine astrologisch-spirituellen Erkenntnisse mit allen Menschen, die wie ich, ihr ganzes Potential verwirklichen wollen. Seit 1998 biete ich umfassende Ausbildungen und Workshops in Astrologie, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität und Bewusstseinsarbeit an. Ich liebe es, Menschen zu inspirieren, zu motivieren und ihre Herzen zu öffnen. Der Kosmos ist pure Emotion.