

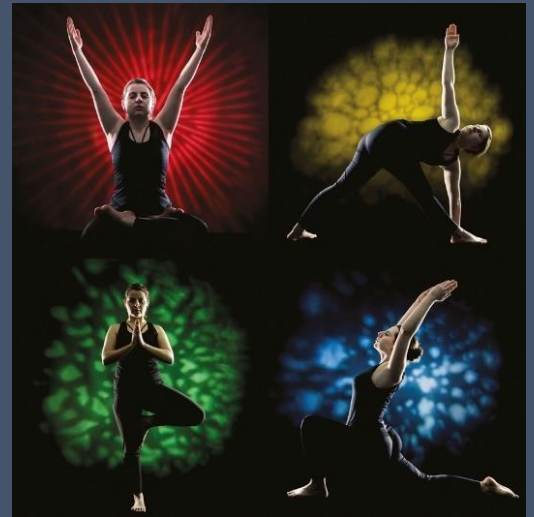
Workshop

Astroyoga-LAS®

Der Atem des Kosmos

Eine Reise zu dir – von Atemzug zu Atemzug

Ein Geschenk für Körper, Geist und Seele



Yoga aktiviert unsere Intuition und Kreativität, fördert die geistigen Kräfte und erhöht unser Bewusstsein.

Astroyoga-LAS ist ein neuer Weg, der die Kraft des Yoga mit der Spiritualität der Astrologie vereint. Er führt zu inspirierenden Erfahrungen, integriert neues Bewusstsein und befreit unsere wahren Potentiale. Energetische und psychische Prozesse sind tief in unserem Körper verankert. Die zwölf Asanas des Astroyoga-LAS lösen Energieblockaden und festgefahrene Verhaltensmuster zugunsten von Leichtigkeit, Liebe, Glück und Erfüllung.

Asana um Asana führt die NeuzeitAstrologin Regina Casanova auf eindruckliche Weise die Praktizierenden durch den astrologischen Tierkreis und zur Entfaltung ihres wahren Selbst.

Eine energiegeladene Reise durch die Tore des Kosmos zum eigenen Weg und zu neuen Impulsen.

Dauer: 90 Minuten / ausbaubar auf 12 x 90 Min.

Teilnehmer: Yoga-Interessierte – mit und ohne Yogaerfahrung

Infrastruktur: Yogaplatz / Yogamatten

Kosten: Nach Absprache

Kontakt: LEBEN+ASTROLOGIE-SCHULE Regina Casanova 081 250 72 78
rcasanova@lebensschule.ch



Regina Casanova, NeuzeitAstrologin

Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch seine Ziele, Wünsche und seine persönlichen Lebensträume verwirklichen kann. Ich weiss, wie fantastisch es sich anfühlt, nach den Sternen zu greifen und den Schlüssel zum Glück in den eigenen Händen zu halten. Seit mehr als 30 Jahren teile ich meine astrologisch-spirituellen Erkenntnisse mit allen Menschen, die wie ich, ihr ganzes Potential verwirklichen wollen. Ich biete umfassende Ausbildungen und Workshops in Astrologie, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität und Bewusstseinsarbeit an. Ich liebe es, Menschen zu inspirieren, zu motivieren und ihre Herzen zu öffnen. Der Kosmos ist pure Emotion.